

相生元気人名鑑

グループ (個人)名	相生市いずみ会ボランティアグループ				
代表者名	橋本 幸子				
活動分野 (は主な 分野)	自然・ 環境・花	こども	祭り・ イベント	手工芸・ 陶芸	食
	スポーツ	音楽・ 芸術	ボランタ リー活動	伝統芸能	その他
活動の概略	地域で食生活改善活動をすすめているボランティアグループ				
活動内容	<p>1. いずみ会とは 全国的な組織で、正式名称は「食生活改善推進団体委員協議会」で、兵庫県では「いずみ会」という名称で活動している。昭和40年代より、保健所でリーダー養成講座を受け、県知事の修了証書を基盤にいずみ会に入会し、リーダーとして活動している。 相生市では、市民の健康に関するボランティア活動に積極的に取り組んでいる。</p> <p>2. 主な活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 相生市より「栄養改善事業」の委託を受け実施 生活習慣病予防について、中央研修を受け各公民館などの地域へ広める。 ● おやこ食育教室 幼稚園児を対象に料理教室を実施。 ● 骨粗鬆症予防教室 市内の柔道整復師を講師に実施。 カルシウムたっぷりの弁当を配布。 ● 兵庫県より委託を受け、乳製品を使った料理、食育月間PRなど、市民に教室等を実施。 ● 相生市のイベントに参加 健康福祉フェア、もみじ祭り、かき祭りなどに積極的に参加。 <p>3. グループの人数：60名</p>				
PRしたい点	会員は女性ばかりの明るいグループです。				
仲間募集	募集中 ・ 募集しない				



親子料理教室



男性料理教室